

COMO VAI A PEDIATRIA E COMO VÃO OS PEDIATRAS

NOVOS LIVROS

O QUE É A AFP

A AFP – Associação para o Planeamento da Família é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, fundada em 1967 e que tem desenvolvido uma actividade alargada na promoção do Planeamento Familiar e da Educação Sexual.

A APF é federada na IPPF – International Planned Parenthood Federation, a maior agência internacional de Planeamento Familiar, de âmbito não governamental.

A APF promove cursos e acções de formação em variados temas e apoia as escolas, organismos de saúde e juventude, e os profissionais destas áreas de intervenção para o desenvolvimento de actividades e projectos educativos em temas ligados à sexualidade e ao planeamento familiar.

Este apoio pode ser dado quer no fornecimento de materiais educativos, quer em orientação técnica e documental, quer ainda na colaboração em actividades concretas dirigidas a jovens ou adultos.

A APF desenvolve a sua actividade através de 5 delegações regionais – Algarve, Coimbra, Évora, Lisboa e Porto, bem como através dos seus serviços centrais (Centro de Documentação e pedido de materiais educativos).

As equipas de trabalho da APF são constituídas por pessoas (voluntárias ou profissionais) de variadas áreas de formação (Saúde, Educação e Ciências Humanas).

LIVRO

«Educação Sexual na Escola»

Um guia para professores, formadores e educadores.

Um manual de sugestões para actividades de educação sexual, produzido pela AFP e editado pela TEXTO Editora, destinado aos 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e ao ensino secundário.

LIVRO

«Manual de Planeamento Familiar para Médicos»

Um livro produzido pela IPPF (International Planned Parenthood Federation) abordando aspectos científicos e técnicos ligados ao planeamento familiar.

LIVRO

«Falemos de Sexualidade»

Pequeno livro produzido pela APF destinado a pais e educadores em que é abordado o desenvolvimento da sexualidade e algumas questões daí emergentes no diálogo pais-filhos.

REVISTA

«Sexualidade e Planeamento Familiar»

Publicação de periodicidade trimestral que aborda temáticas relativas aos direitos sexuais e reprodutivos, planeamento familiar, educação sexual, saúde sexual e reprodutiva e sexualidade. Destina-se especialmente a técnicas de educação, intervenção comunitária e saúde mas, também, ao público em geral.

FOLHETO

«Sexualidade Humana»

Série de 3 folhetos produzido por uma equipa de educação sexual de Barcelona, traduzido e adaptado para português pela APF. O primeiro responde a 35 perguntas sobre sexualidade muito frequentes entre os jovens. O segundo aborda o tema da anatomia e fisiologia da sexualidade e o terceiro responde a 21 questões sobre métodos contraceptivos.

FOLHETO

«Passaporte para uma Sexualidade Saudável»

Folheto produzido pela AFP e destinado a adolescentes. Procura ser um instrumento útil contendo informações sobre a sexualidade, a legislação portuguesa sobre o planeamento familiar, os serviços a que podem recorrer, um espaço de contactos úteis e um calendário para marcar os ciclos menstruais. O conteúdo do folheto compara a sexualidade a uma viagem espacial protagonizada pela capitã Mulher e pelo capitão Homem.

FOLHETO

«Para Compreender a Adolescência»

Folheto que aborda algumas questões vividas pelos adolescentes, as mudanças na adolescência, as dificuldades e papel dos pais.

FOLHETO

«Crescer»

Folheto destinado a pré-adolescentes (10-14 anos aprox.) que aborda temas como as mudanças pubertárias, expressões da sexualidade, concepção, gravidez e parto, identidade pessoal e sexual.