



## O Grande livro do bebé. O primeiro ano de vida

Frederico Leal

Unidade de Cuidados Intensivos Neonatais. Hospital de Dona Estefânia, Lisboa

Mário Cordeiro. O grande livro do bebé. O primeiro ano de vida. A Esfera dos Livros. Lisboa. 1ª ed. Junho de 2006.

“Cada bebé é um ser único e insubstituível”. É assim que começa a Introdução do **“Grande livro do bebé. O primeiro ano de vida”**, do Professor Mário Cordeiro, um dos mais prestigiados pediatras nacionais.

Foi esse livro que me propus ler, sabendo que é raro encontrar um livro deste teor escrito por um pediatra português e apresentado nos escaparates das livrarias.

Fiquei desde logo agradavelmente surpreendido na descoberta do Índice de apresentação dos vários capítulos, desde o primeiro exame do bebé até às vacinas e doenças infecciosas. Algumas das respostas, apesar de controversas, revelaram a experiência positiva de alguém habituado aos problemas prá-

ticos do dia-a-dia, em certas alturas provavelmente esquecendo-se de ser pediatra, para dar lugar a um pai aflito.

Todos os capítulos foram de leitura fácil e correspondendo às necessidades de conhecimento dos pais e educadores. Como o próprio autor pretende, a leitura fez-me frequentemente sorrir e reconhecer-me como pai, mesmo nalguns momentos mais críticos. Gostei particularmente dos casos, curiosidades e conselhos propostos.

Apesar de ser o dia-a-dia que dará a vivência sofrida da parentalidade, este livro poderá ser uma importante ajuda no entender do bebé, para pais, educadores, mas também para profissionais de saúde.

Aguardo com expectativa um próximo volume, não podendo deixar de congratular a existência de uma obra deste calibre e, consequentemente, o seu autor. Bem haja!

---

Recebido: 20.11.2006

---

Correspondência:

Frederico Leal  
Unidade de Cuidados Intensivos Neonatais  
Hospital de Dona Estefânia, Lisboa