



Antropometria no Recém-Nascido. Revisão e Perspectiva Actual (Monografia)

**Luís Pereira-da-Silva, Daniel Virella, João M. Videira Amaral
e António Guerra**

Nestlé Nutrition Institute. 1ª Edição. Lisboa, 2007

88 páginas

PVP: Distribuído gratuitamente por Nestlé Nutrition Portugal

Antropometria no recém-nascido

Lincoln Justo da Silva

Recentemente foi publicada a monografia sobre – Antropometria no recém-nascido, Revisão e Perspectiva actual – de Luís Pereira da Silva, Daniel Virella, João Videira Amaral e António Guerra, editada pelo Nestlé Nutrition Institute.

A monografia, prefaciada de modo sábio e oportuno pelo Prof. Doutor José Miguel Ramos de Almeida, constitui um excelente trabalho, bem estruturado, que poderá tornar-se uma ferramenta essencial para todos os neonatologistas que, além do seu trabalho clínico têm a preocupação e o hábito de reflectir sobre os determinantes da sua actividade.

Além de uma introdução histórica sobre a antropometria, os autores mantêm uma orientação pedagógica e de actualização em 44 páginas concisas mas plenas de conteúdo científico sempre apoiadas em excelentes referências bibliográficas.

Avisadamente, os autores não se deixaram tentar pela organização de um protocolo de actuação mas desafiam o leitor a rever os seus conceitos, oferecendo-lhe o acesso ao que de mais actual existe sobre o tema na literatura nacional e internacional, permitindo inovar a abordagem de um tema indispensável na prática diária de Medicina Neonatal – o diagnóstico da má nutrição fetal, a prevenção dos riscos metabólicos e a avaliação das estratégias nutricionais adoptadas.

Esforcem-se também de modo conciso para actualizar os con-

ceitos sobre avaliação antropométrica que, todos os dias, é utilizada em Neonatologia. É também particularmente relevante o modo como conduzem o leitor à reflexão sobre a utilidade clínica da antropometria. Este capítulo poderia a meu ver, ser um pouco mais alargado dado a sua importância e o seu carácter apelativo para a maioria dos neonatologistas de cabeceira (e não só).

Os autores propõem também à reflexão, sugestões de valores de referência aonde cada um (Hospital ou UCIN) poderá escolher o método mais adequado para os objectivos que tiver estabelecido para a sua prática. As 559 referências bibliográficas, correctamente citadas, traduzem o rigor e a actualidade imprimidos pelos autores desta monografia. Caberá a cada um de nós aproveitar de espírito aberto este importante trabalho, correcto e prudente como o definiu Ramos de Almeida no seu prefácio.

Faço votos para que a monografia não caia no esquecimento quer dos gabinetes médicos quer dos chefes de serviço que têm a missão de promover a inovação, a qualidade e o desenvolvimento científico dos seus grupos de trabalho.

Ao Nestlé Nutrition Institute faço um apelo para que contribua para uma ampla divulgação deste trabalho, actual, rigoroso e amigo dos recém nascidos e neonatologistas e que em boa hora, apoiou e editou.

Recebido: 07.11.2007

Aceite: 08.11.2007

Correspondência:

Lincoln Justo da Silva
Unidade de Cuidados Intensivos Neonatais
Clínica Pediátrica Universitária – Hospital de Santa Maria
Avenida Prof. Egas Moniz
Lisboa
j.silva@hsm.min-saude.pt