



A propósito da 18th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group

“É mais fácil construir um menino do que consertar um Homem” (Charles Chick Govin)

ou

Como a consciencialização da responsabilidade profissional e civil de todos nós na prevenção da obesidade pediátrica poderá travar o mais grave problema de saúde pública à escala planetária!

“A obesidade é a epidemia do século XXI” (OMS);

“A obesidade é o maior problema de saúde pública nos dias de hoje” (OMS);

“A obesidade é uma doença crónica” (OMS);

“A obesidade acarreta elevada comorbilidade com forte estabilidade da idade pediátrica para a idade adulta” (vários autores);

“No que respeita à Europa, existe uma tendência norte – sul de crescendo na prevalência da obesidade pediátrica, com valores mais elevados nos países da bacia do mediterrâneo. No entanto, e sobretudo na última década, o incremento anual médio é mais elevado em países em desenvolvimento nomeadamente da Ásia, América do Sul e o Norte de África” (Relatório da IOTF para a OMS, 2002);

“Não houve tempo nas duas – três últimas décadas, para que se registassem alterações significativas do código genético da humanidade para poder explicar este brutal incremento da doença à escala mundial. Assim, sem dúvida a mudança drástica no estilo de vida aliada ao fácil acesso a alimentos densamente energéticos será o cerne da questão.” (Andrew Prentice);

“A programação metabólica é um dado quase irrefutável; adolescente obesa tem mais riscos de dar à luz um RN macrossómico que tem maior risco de vir a ser um adulto obeso”;

“O estado nutricional ao nascer, a duração do aleitamento materno e o estado nutricional durante todo o processo de crescimento sobretudo nos primeiros anos de vida são factores determinantes do estado de nutrição e saúde futuros”;

“A obesidade é cada vez menos um problema do foro médico e cada vez mais uma questão de ordem política e social” (Rego C, II Simpósio Português sobre Obesidade Pediátrica, Porto 2006)

Há cerca de 20 anos, mais precisamente em 1988, por altura do 1st European Congress on Obesity (EASO) em Estocolmo, Walter Burniat, pediatra belga responsável à data pela recentemente criada “Clínica para Crianças e Adolescentes Obesos” no Hôpital Universitaire des Enfants, apresentou o poster “Obese children: a clinical approach in pediatric practice”. A discussão do poster, bem como a tentativa, levada a cabo por ele e por Elisabeth Poskitt (pediatra, Consultora em Saúde Infantil e a trabalhar no Royal Liverpool Children’s Hospital Alder Hey), de incluir no Programa da Reunião do ano seguinte da EASO um espaço para a obesidade pediátrica ... caiu em saco sem fundo e não encontrou qualquer apoio no seio dos Organizadores! A persistência de ambos e a “adesão à causa da obesidade pediátrica na Europa” de mais doze profissionais por eles entretanto contactados (“the very 12”) tornou possível que, em 1990, durante o Obese Child Congress, em Ancona, um congresso de cariz internacional e na realidade a primeira reunião realizada exclusivamente subordinada ao tema da obesidade pediátrica na Europa, se formasse o embrião do Childhood Obesity Group sob os auspícios de Pietro Luigi Giorgio, o Organizador do Congresso. Assim nasceu o **ECOG (European Childhood Obesity Group)** com a intenção major de ser “a group which was not a ‘new scientific society’ but an active working group”.

Em 1991, em Bruxelas, teve lugar o 1st Workshop of ECOG com o tema “Prevention in Childhood Obesity” dirigido a

Recebido: 18.11.2007

Correspondência:
carla.rego@mail.telepac.pt

pediatras, médicos de família, enfermeiros, nutricionistas, professores e todos os profissionais que directa ou indirectamente estivessem ligados à criança e ao adolescente.

Desde 1992 até aos nossos dias, a sua história vem sendo feita passo a passo. A ECOG é actualmente uma entidade científica de prestígio internacional, com múltiplos grupos de trabalho que se vão criando em áreas específicas da obesidade pediátrica e responsáveis pela emanção de protocolos de actuação, estando representada em todos os comités de Consultoria sobre as questões da obesidade pediátrica na Europa.

Coube a Portugal, após a candidatura apresentada em 2006, no 16th ECOG Meeting, realizado na Polónia, a honra de organizar a maior reunião anual a nível europeu sobre obesidade pediátrica, a Reunião da ECOG de 2008.

O 18th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG) terá lugar no Porto, no Sheraton Hotel, de 5 a 7 de Junho de 2008. A Reunião tem o Patrocínio Científico da Faculdade de Medicina, da Faculdade de Desporto e da Faculdade de Ciências da Nutrição da Universidade do Porto, bem como da Sociedade Portuguesa de Pediatria.

O programa científico contém temas da maior relevância, que serão abordados por alguns dos principais peritos mundiais sobre obesidade infanto-juvenil. A discussão e a informalidade são uma tônica destas reuniões, onde todos os participantes ombreiam com os maiores investigadores na troca de experiências e opiniões. Há ainda espaço para a apresentação de estudos de investigação, quer sob a forma de Comunicação Oral quer sob a forma de Poster. Os Resumos serão publicados, como é tradição, numa revista internacional.

Foram definidos pelo Comité Organizador Local, em colaboração com o *Board* Europeu, as seguintes grandes áreas:

- *Behaviour or Genes*
- *From early causes to later consequences*
- *Healthy lifestyle*
- *Fitness, fatness and fat free-mass*
- *Cardiovascular consequences*
- *Comorbidities*
- *New therapeutic approaches*
- *Prevention and policies*
- *Food, fashion and body composition*

Convidamos os pediatras, os profissionais de saúde, do exercício e da educação a participarem nesta Reunião bem como a submeterem os seus trabalhos de investigação para que sejam apresentados e discutidos.

Num momento histórico, em que Portugal desempenha um papel relevante na União Europeia e em que a obesidade pediátrica é cabeça de cartaz...contamos com a sua presença e participação de forma a todos melhorarmos a nossa aptidão profissional e consequentemente sermos mais responsáveis na “qualidade” das gerações que estamos a ajudar a construir para o futuro!

Pelo Comité Organizador Local
Carla Rego

e- mail: ecog2008@skyros-congressos.com
website: www.skyros-congressos.com