



**Paulo Oom**

## **O Livro dos Pais. Respostas simples a perguntas frequentes**

Ano de edição 2008

Páginas 376

Capa Mole com Badanas

Dimensões 153x235 mm

ISBN 978-972-43-1296-5

Preço 22.00 €

### **Paulo Oom. “O Livro dos Pais. Respostas simples a perguntas frequentes”**

Luis Pinheiro

Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar de Cascais e Clínica de Saúde Infantil de Algés

Os livros para pais sobre saúde e desenvolvimento das crianças devem ser escritos numa linguagem que seja fácil de ler e entender, práticos, e sucintos na abordagem dos mais variados temas. Deve haver no entanto cuidado com os temas abordados, que devem ser escolhidos atendendo à experiência de cada autor. Terão por isso que ter uma função fundamentalmente educativa e desmistificadora, de forma a preparar os pais para um dia a dia mais calmo e menos complicado no que diz respeito aos problemas com os seus filhos, o que lhes vai permitir desfrutar com muito maior prazer o seu desenvolvimento.

O Dr. Paulo Oom, no seu livro recentemente editado, “O Livro dos Pais” (edição Âmbaar, 2008) cumpre plenamente estes pressupostos. Este livro sobre as grandes dúvidas dos pais, feito em forma pergunta/resposta, responde, como diz na capa, numa forma simples a perguntas frequentes que os pais fazem no dia a dia, e é, sem dúvida, uma obra importante. Vai de certeza constituir uma ajuda valiosa para muitos pais, fornecendo informação prática para que possam perceber como terão que proceder perante determinadas situações, e acalmando a sua ansiedade quando for caso disso.

Ao longo de 372 páginas divididas por 22 capítulos, o Dr. Paulo Oom abrange variadíssimos temas, que vão do período neonatal à adolescência, onde o autor responde de forma pes-

soal, mas consensual, compreensível e bem fundada, a mais de 600 perguntas.

Nos primeiros capítulos aborda temas de puericultura, crescimento, desenvolvimento e educação. Nos seguintes, passa para a doença, onde viaja pelos problemas mais frequentes e do dia a dia do ambulatório pediátrico. Não deixa de tratar outros pontos importantes, como por exemplo os distúrbios psicológicos e psiquiátricos da adolescência, e também, pela sua importância, os acidentes, a sua prevenção e os primeiros socorros.

Felizmente começam a aparecer livros de autores portugueses sobre a saúde da criança, que nos escaparates das livrarias podem fazer alguma concorrência aos conhecidos ‘clássicos’ e a algumas traduções que, muitas vezes, e particularmente do ponto de vista cultural próprio dos seus países de origem, têm alguns conceitos diferentes dos que a generalidade dos pediatras portugueses está habituado a ensinar. Isto origina muitas vezes confusões em muitos pais, principalmente os de primeira viagem, geralmente mais jovens e menos preparados, e por isso ávidos leitores de tudo a que conseguem aceder. Muitas vezes a informação não é dada exclusivamente pelos livros de puericultura, mas também pela Internet que, pelo fácil acesso, fornece frequentemente informação incompleta e preocupante para quem não tem bases.

---

**Correspondência:**

Luis Pinheiro  
mail@lpinheiro.com

Como noutras obras do género, se a sua leitura é importante para os pais, não deixa também de o ser para os médicos mais jovens, frequentemente questionados nos seus locais de trabalho com dúvidas de fácil resposta para quem tem experiência, mas por vezes verdadeiras rasteiras para quem só agora come-

çou a lidar com o ambulatório pediátrico.

Para terminar, e como é devido nestes casos, os meus sinceros parabéns ao Dr. Paulo Oom pelo seu esforço e importante trabalho.