



## **Manual para pais de primeira viagem (e seguintes...)**



**Luís Pinheiro**

Tarso Edições

3ª Edição, Lisboa, Dezembro de 2007

230 páginas

PVP: 17,5 euros

### **“Manual para pais de primeira viagem (e seguintes...)”**

Paulo Oom

Clínica Gerações e Hospital de Santa Maria, Lisboa

Li com prazer o livro do nosso colega Luís Pinheiro, intitulado “Manual para Pais de primeira viagem (e seguintes...)”, recentemente chegado às livrarias. Nesta obra, o autor revê os principais aspectos relacionados com a saúde e a doença da criança desde o nascimento e durante os primeiros anos, com natural destaque para os primeiros meses de vida. Organizado em 15 capítulos, todos os principais temas da pediatria de ambulatório merecem tratamento, incluindo a gravidez e o parto, exame do bebé, alimentação, higiene, crescimento, desenvolvimento e vacinação. O autor dedica igualmente alguns capítulos a temas comuns do dia-a-dia de quem tem crianças a seu cargo, doenças mais frequentes na infância e prevenção de acidentes. Trata-se assim de um manual completo e muito bem estruturado.

Ao longo de todo o livro a linguagem é comum, simples e acessível, sem utilizar termos médicos complicados, para que a mensagem que transmite possa chegar a todos os pais e mães. Trata-se de uma obra de cariz essencialmente prático, deixando de lado considerações puramente teóricas, mas ao mesmo tempo de um grande rigor científico, com recurso ocasional a recomendações de organismos internacionais como a Academia Americana de Pediatria ou a ESPGHAN.

Trata-se de um manual com um forte cunho pessoal, onde o autor aborda muitas situações baseando-se na sua experiência de muitos anos em ambulatório de pediatria, a que associa grande doses de bom senso e didactismo.

Como se percebe ao longo da leitura deste livro, a principal preocupação do autor é a de tranquilizar os pais, dando conselhos, prevenindo problemas, propondo soluções, e ensinando quais os principais sintomas e sinais de alarme e formas de resolver, com tranquilidade, a maioria das situações com que os pais se deparam no dia-a-dia.

Não temos, no nosso país, grande tradição na publicação deste tipo de obras e os pais tinham que se socorrer, quase invariavelmente, de livros em língua estrangeira ou a traduções, que na maioria dos casos não reflectem as nossas tradições e realidade cultural. Este manual vem ajudar a colmatar essa lacuna.

Apesar de só recentemente ter surgido nas livrarias, o livro vai já na sua 3ª edição, o que testemunha a aceitação que tem merecido por parte do seu público-alvo. Sendo uma obra destinada a pais, não deixa de ser interessante a sua leitura por outros pediatras ou internos de pediatria, pela possibilidade que nos dá de aprender com a experiência do Dr. Luís Pinheiro e de confrontarmos a nossa forma de actuação com a de alguém com tanto traquejo no seguimento de crianças em ambulatório.

Ao permitir esclarecer tantos pais, e agradar tantos profissionais de saúde com a sua leitura, serão sem dúvida as crianças as grandes beneficiadas pela publicação deste livro. Ao autor, dou os meus parabéns.

**Recebido:** 28.02.2007

**Aceite:** 05.03.2008

**Correspondência:**

Paulo Oom

paulo.oom@geracoes.net