



Bandolier

“Evidence based thinking about health care”

Bandolier – “Evidence based thinking about health care”

Daniel Virella

Unidade de Vigilância Pediátrica da Sociedade Portuguesa de Pediatria – UVP-SPP

Bandolier (<http://www.jr2.ox.ac.uk/bandolier/index.html>) é um sítio da Internet dedicado à medicina baseada na evidência, numa perspectiva ampla de abordagem da medicina, cuidados de saúde e saúde em geral. O objectivo é fornecer aos interessados fundamentos científicos para as suas decisões médicas ou de cuidados de saúde, de uma forma simples e clara. Como os próprios enunciam: “put the results forward as simple bullet points of those things that worked and those that did not: a bandolier with bullets”.

Trata-se de uma publicação independente, escrita fundamentalmente por cientistas da Universidade de Oxford, no Reino Unido. Iniciou-se em 1994, ainda em no formato clássico de impressão em papel, mas a edição electrónica (www.ebandolier.com, iniciada em 1995) depressa ganhou adeptos e prémios em todo o mundo, levando ao seu desenvolvimento e quase independência editorial.

Os responsáveis da Bandolier procuram evidência científica (ou falta dela) em várias áreas da saúde e da medicina através da consulta sistemática da PubMed, da Cochrane Library, de outras fontes de revisões sistemáticas, metanálises, ensaios clínicos aleatorizados e estudos observacionais de elevada qualidade; por vezes, a própria organização realiza metanálises. A informação obtida é publicada em primeira-mão no boletim impresso e, meses depois, na versão *on-line*. Este desfazamento é compensado pela facilidade e conveniência de acesso.

O conteúdo da Bandolier é muito marcado pela área de interesse inicial do grupo – a investigação sobre o controlo da dor – mas tem-se estendido a muitas outros temas, abrangendo também os de interesse pediátrico e perinatal.

Através de sítio da internet é possível aceder a informação sobre doenças, condições, intervenções (e não só), interagir-

do através de sucessivos índices temáticos, onde os conteúdos se encontram estruturados de forma facilmente compreensível. É possível aceder aos números anteriores do ebandolier e às versões em PDF do formato em papel, assim como a outras publicações.

Pode aceder-se, por exemplo, às evidências mais actuais sobre inúmeros temas, desde a segurança e efectividade das vacinas, ao tipo de escovas de dentes mais eficientes para garantir a saúde oral. No entanto, estas são informações que, com maior ou menor facilidade é possível encontrar noutros sítios da Internet.

Uma mais valia muito própria deste sítio é o seu carácter de fonte de informação sobre os fundamentos da medicina baseada na evidência. Convidamos os leitores a “folhear as páginas” do seu Glossário de termos e conceitos epidemiológicos, estatísticos e de economia da saúde, onde se explicam de forma simples e concisa alguns “grandes mistérios”, como o significado do valor de *p*, do *odds ratio*, da aleatorização, etc. Quando uma definição simples não é suficiente, pode-se aceder através de *links* nas respectivas páginas a artigos que desenvolvem o significado e forma de calcular alguns dos principais indicadores da eficácia e efectividade das intervenções em saúde, os quais não se devem perder. São instrumentos úteis e rápidos de aprendizagem para quem se interesse em fundamentar cientificamente as suas opções clínicas.

A interacção e leitura do sítio são agradáveis e fáceis, sendo a navegação rápida devido à evicção de elementos decorativos superflúos que tornariam as páginas mais pesadas. A utilidade deste sítio da internet é bem evidente pelos mais de 50 milhões de visitantes anuais e pela grande disseminação das suas publicações pelos países de maior influência britânica.

Recebido: 09.01.2008

Aceite: 11.01.2008

Correspondência:

danielvirella@oninetspeed.pt