



Tomada de posição do Conselho Científico da Plataforma contra a Obesidade

No passado dia 14 de Outubro de 2011 o Conselho Científico da Plataforma contra a Obesidade (Direcção-Geral da Saúde) tornou pública uma “Tomada de posição” .

Nesse documento é salientada a existência de diversos estudos portugueses que mostram que cerca de um terço de crianças e jovens apresentam peso excessivo, incluindo obesidade e pré-obesidade (estudos da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade, da Direcção-Geral da Saúde, da Faculdade de Antropologia da Universidade de Coimbra, da Escola Nacional de Saúde Pública e da *Childhood Obesity Surveillance Initiative*).

De seguida, em dez pontos, são feitas diversas considerações sobre a problemática da obesidade e do excesso de peso:

1. Uma parte do corpo humano é constituída por massa gorda.
2. A melhor luta contra a obesidade é a prevenção.

3. As causas da obesidade são múltiplas.
4. A pessoa com obesidade não deve ser estigmatizada.
5. Não há obesidade, há obesidades.
6. O peso excessivo pode ser um factor que traz prejuízos para a saúde.
7. A prevenção e o tratamento da obesidade devem envolver várias instâncias
8. A alimentação e a nutrição são uma chave fundamental na prevenção e tratamento da obesidade.
9. A actividade física é fundamental na prevenção e tratamento da obesidade.
10. Os poderes públicos têm uma responsabilidade a assumir no combate à obesidade.

Pela sua relevância, aqui se dá notícia de tal documento.