

Eritema *Ab Igne*

Erythema *Ab Igne*

Catarina Ferraz de Liz, Teresa Pena, Cláudia Monteiro
Serviço de Pediatria, Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, Penafiel, Portugal

Acta Pediatr Port 2018;49:89-90
DOI: 10.21069/APP.2018.12064

Uma adolescente de 15 anos de idade, saudável, recorreu ao serviço de urgência por eritema reticulado nos membros inferiores. Os sintomas, com três dias de evolução, tinham tido início com um eritema ligeiro na superfície externa do membro inferior direito, que evoluiu para uma lesão reticulada hiperpigmentada, acompanhada de sensação de queimadura e edema. Uma lesão semelhante apareceu no membro inferior esquerdo (Fig. 1).

A investigação da história da doente revelou o uso de um radiador junto dos membros inferiores durante os dois últimos meses.

Recomendou-se que fosse evitada a exposição ao calor e que fosse realizada hidratação da pele e analgesia. Na reavaliação posterior verificou-se que o eritema tinha diminuído, com resolução do edema e da sensação de queimadura.

O eritema *ab igne* é uma dermatose reticulada, pigmentada rara, provocada pela exposição prolongada a uma fonte de calor, como por exemplo fogões ou computadores portatéis.¹⁻³ Os sinais iniciais são um eritema macular que, com a exposição crónica, se torna lívido e hiperpigmentado.^{1,2}

A evicção da fonte de calor conduz à resolução dos sintomas. No caso de uma exposição prolongada existe um risco acrescido de lesões permanentes, como por exemplo evolução para carcinoma de células escamosas.^{1,2}

Atualmente, o eritema *ab igne* não é uma patologia comum e entre os diagnósticos diferenciais inclui-se o *livedo reticularis* ou *cutis marmorata*. No entanto, deve ser considerado perante sintomas típicos.

Palavras-chave: Adolescente; Dermatoses da Perna; Eritema; Temperatura Alta/efeitos adversos

Keywords: Adolescent; Erythema; Hot Temperature/ adverse effects; Leg Dermatoses



Figura 1. Aparência do eritema dos membros inferiores.

Conflitos de Interesse

Os autores declaram a inexistência de conflitos de interesse na realização do presente trabalho.

O QUE ESTE CASO ENSINA

- O eritema *ab igne* é uma dermatose hiperpigmentada rara, frequentemente associada à exposição prolongada a fontes de calor.
- O diagnóstico é clínico e, quando é estabelecido precocemente, permite a resolução das lesões, com a evicção da fonte de calor.
- Um atraso no diagnóstico pode levar a lesões cutâneas irreversíveis, entre as quais a sua evolução para carcinoma de células escamosas.

Fontes de Financiamento

Não existiram fontes externas de financiamento para a realização deste artigo.

Proteção de Pessoas e Animais

Os autores declaram que os procedimentos seguidos estavam de acordo com os regulamentos estabelecidos pelos responsáveis da Comissão de Investigação Clínica e Ética e de acordo com a Declaração de Helsínquia da Associação Médica Mundial.

Confidencialidade dos Dados

Os autores declaram ter seguido os protocolos do seu centro de trabalho acerca da publicação dos dados de doentes.

Correspondência

Catarina Ferraz de Liz
catarina.liz@gmail.com
Rua João de Barros 138, A, habitação 71, 4150-416 Porto, Portugal

Recebido: 24/05/2017

Aceite: 14/07/2017

Referências

1. Arnold AP, Itin PH. Laptop computer-induced erythema *ab igne* in a child and review of the literature. *Pediatrics* 2010;126:1227-30.
2. Morrison M, Cotton J, LaFond A. Reticulated erythematous patch on teenager's foot. *J Fam Pract* 2014;63:537-9.
3. Girdali S, Diettrich F, Abbage KT, Carvalho VO, Marinoni LP. Eritema *ab igne* em adolescente induzido por computador laptop. *An Bras Dermatol* 2011;86:128-30.